

リラックスストレッチ教室

文化センターは緊急事態宣言中、休館となります。

この事業は、感染予防対策を優先し開催いたします。

新型コロナウイルス感染状況によっては中止・変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

	火曜 コース 9:30~11:00	金曜 コース 13:30~15:00
9 月	中 止	中 止
10 月	5 日 19 日	8 日 22 日
11 月	9 日 16 日	12 日 26 日

講師：木村桂子 先生

- 場所/持参品：四街道市文化センター2F和室 / バスタオル / ヨガマット / ハンドタオル
- 定員/参加料：1コース15名/1コース1回 500 円都度払い ※1人1コースのみとなります。
- 申込方法：往復はがきに必要事項を記載し、文化センターまで郵送願います。(裏面の通り)
- 公開抽選：(終了しました) 当選・落選の通知は、往復はがきをもってかえさせていただきます。
- ① 途中でのコース変更は出来ません。
- ② お休みされる場合は、必ず文化センターへご連絡ください。
- ③ 多くの方にご参加いただけるよう、お一人1コースのみのお申込みです。
- ④ 新型コロナウイルス感染予防対策を優先としますので、感染状況等により変更又は、中止の場合があります。
- ⑤ 参加料は、参加時都度払い(1回 500 円)です。当日受付とお支払いを済ませて、参加してください。
お支払いのない場合、当選を取り消させていただきます。
- ⑥ 体調の悪いときは、参加を見合わせてください。下記の「参加時チェックリスト」を参考にしてください。

参加時チェックリスト

- ① 咳やくしゃみなど風邪の症状はない(軽い症状の方も含みます)
- ② 過去48時間以内に発熱はない
- ③ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさはない
- ④ 咳/痰等、胸部に不快感がない
- ⑤ 味覚/嗅覚に違和感はない
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない
- ⑦ 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域へ渡航、並びに当該国・地域との濃厚接触はない
- ⑧ 身内や身近な接触者に、上記の症状等はない

当財団では、取得した個人情報を本人の同意なくして利用目的の範囲を超えて利用することはありません。また、取得した個人情報は本事業にかかわる運営及び、保健所等に情報提供を行う場合がありますのであらかじめご了承ください。

本事業にかかわるお問い合わせ

四街道市文化センター/ (公財) 四街道市地域振興財団 TEL043-423-1618 <http://www.yotsu-foundation.or.jp>